

Заведующий: *Н.Н.Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 14.06.2024 г.

Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
Каша ячневая молочная вязкая	150	170	131,25/140,00
Бутерброд с маслом	4/18	5/25	108,37/135,46
Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
<b>Итого:</b>	<b>352</b>	<b>397</b>	
Молоко кипяченое	<b>102</b>	<b>102</b>	60,06/60,06
Обед			
Салат из свеклы и моркови	30	49	32,89/54,82
Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
Картофельная запеканка с мясом	35/102	43/125	305,70/382,13
Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
Хлеб пшеничный	20	27	12,65/17,71
Хлеб ржаной	29	34	66,59/83,24
<b>Итого:</b>	<b>516</b>	<b>638</b>	
Уплотненный полдник			
Фрукты яблоко	90	90	42,75/45,00
Коржик молочный	33	42	166,40/208,00
Рыба, запеченная в омлете	77/32	87/36	331,54/405,22
Чай с молоком	150	180	63,40/76,08
Хлеб пшеничный	7	10	7,59/13,96
<b>Итого:</b>	<b>389</b>	<b>445</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1359</b>	<b>1582</b>	<b>1593,68/1929,61</b>
Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
Повар: Н.Р.Чугарова	<i>Н.Р.Чугарова</i>		