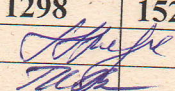


Заведующий:  И.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 17.06.2024



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	77	94	175,39/200,45
2	Бутерброд с повидлом	8/20	10/25	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
<b>Итого:</b>		<b>285</b>	<b>329</b>	
Сок «яблоко»		97	97	46,0/46,0
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	31	49	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Жаркое по домашнему	35/105	45/130	230,28/287,85
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	24	27	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	29	35	66,59/83,24
<b>Итого:</b>		<b>524</b>	<b>646</b>	
Уплотненный полдник				
1	Булочка молочная	32	40	167,12/233,97
2	Морковная запеканка	6/126	8/151	212,92/269,70
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
4	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	8	10	7,59/13,96
<b>Итого:</b>		<b>392</b>	<b>449</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1298</b>	<b>1521</b>	<b>1380,39/1704,30</b>
Калькулятор: В.В.Нарожнова				
Повар: Т.Н.Воробьева		