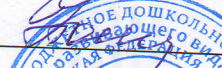



Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 20.06.2024г



Завтрак			
	До 3л	До 7л	ккал
1 Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	131,55/150,34
2 Бутерброд с повидлом	8/18	10/26	91,02/121,36
3 Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
<b>Итого:</b>	<b>346</b>	<b>396</b>	
Сок «яблочный»	97	97	46,0/46,0
Обед			
1 Салат из моркови	31	49	36,77/61,28
2 Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/52,0
3 Картофельное пюре	102	115	100,56/118,85
4 Курица в соусе с томатом	39/14	40/21	150,45/250,75
5 Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6 Хлеб пшеничный	20	28	12,65/17,71
7 Хлеб ржаной	26	36	66,59/83,24
<b>Итого:</b>	<b>532</b>	<b>649</b>	
Уплотненный полдник			
1 Коржик молочный	39	48	208,0/291,20
2 Рыба, тушенная в сметанном соусе	81/18	89/30	76,0/104,50
3 Икра кабачковая	34	42	101,25/151,87
4 Чай с лимоном	180	200	55,45/61,61
5 Хлеб пшеничный	8	10	7,59/13,96
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>419</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1335</b>	<b>1561</b>	<b>1326,9/1754,88</b>
Калькулятор: В.В.Нарожнова			
Повар: Н.Р.Чугарова			