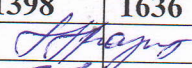


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 21.06.2024г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша рисовая молочная жидкая	140	160	120,78/138,04
2	Бутерброд с сыром	8/21	10/28	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,5/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>349</b>	<b>398</b>	
	Кефир	<b>103</b>	<b>103</b>	47,26/47,26
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	32	48	40,29/67,15
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,97/63,56
3	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	164,93/194,92
4	Кнели из говядины	38/12	51/15	108,43/151,80
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	20	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	31	34	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>504</b>	<b>623</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	90	90	42,75/45,0
2	Сдоба обыкновенная	35	42	129,01/161,27
3	Икра свекольная или морковная	119	150	142,53/164,46
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
5	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
6	Хлеб пшеничный	8	10	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>442</b>	<b>512</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1398</b>	<b>1636</b>	<b>1320,15/1595/28</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова.			
	Повар: Т.Н.Воробьева	