

Заведующий:



Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 25.06.2024г

Завтрак			
	До 3 л	До 7л	ккал
1 Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2 Бутерброд с маслом	4/20	5/25	108,37/135,46
3 Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
<b>Итого:</b>	<b>354</b>	<b>374</b>	
Снежок	<b>106</b>	<b>106</b>	47,26/47,26
Обед			
1 Салат из моркови с зеленым горошком	31	49	36,02/60,04
2 Суп картофельный с клецками	130/20	150/30	41,73/50,08
3 Плов из отварной птицы	33/81	39/104	331,20/414,00
4 Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5 Хлеб пшеничный	21	27	12,65/17,71
6 Хлеб ржаной	28	35	66,59/83,24
<b>Итого:</b>	<b>494</b>	<b>614</b>	
Уплотненный полдник			
1 Фрукты яблоко	90	90	42,75/45,00
2 Булочка домашняя	36	46	153,13/191,42
3 Картофельное пюре	119	137	118,85/137,12
4 Икра кабачковая	32	42	75,94/126,56
5 Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6 Хлеб пшеничный	8	10	7,59/13,96
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>505</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1389</b>	<b>1599</b>	<b>1380,89/1713,36</b>
Калькулятор: В.В.Нарожнова			
Повар: Т.Н.Воробьева.			