

Заведующий: *Л. М.* Г.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 27.02.23г.



Завтрак * До 3л До 7л ккал				
1	Каша манная молочная жид.	140	160	134,18/153,35
2	Бутерброд с сыром	4/14	9/25	109,62/137,03
3	Чай с молоком	180	200	84,53/118,29
	Итого:	354	394	
	Сок» груша»	96	96	46/46
Обед				
1	Салат из свеклы и моркови	33	40	32,89/54,82
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	74,16/88,99
3	Мясо тушеное	41/8	46/13	95,68/133,94
	Капуста тушеная	82	98	74,44/88,00
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	19	23	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	27	37	95,6/119,5
	Итого:	510	617	
Уплотненный полдник				
1	Ватрушка со сладким фаршем	5/30	11/36	140,69/211,04
2	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	194,91/224,91
3	Какао с молоком	150	180	88,71/106,46
4	Хлеб пшеничный	12	12	89,75/119,5
5	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
	Итого:	308	367	
	Итого за день:	1268	1474	1503,30/1433,89
	Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>С. М.</i>	
	Повар: Н.Р.Чугарова		<i>С. М.</i>	