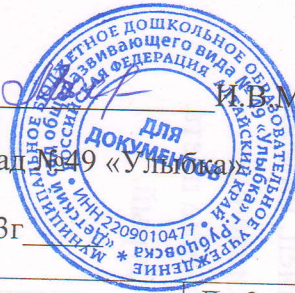


И.О.заведующего:

И.В. Мокшина

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 09.11.2023г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	130,18/161,16
2	Бутерброд с сыром	8/23	13/26	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	351	399	
	Сок «яблоко»	102	102	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	47	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	77	94	180,7/213,55
4	Котлета мясная	44/12	49/16	87,72/122,81
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	24	30	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	35	39	95,6/119,5
	Итого:	522	635	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	39	48	131,66/164,58
2	Запеканка из творога	8/147	10/164	238,1/261,37
3	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,01
4	Хлеб пшеничный	12	13	89,75/119,5
	Итого:	356	415	
	Итого за день:	1331	1551	1516,11/1788,58
	Калькулятор :В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			