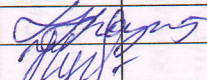


Заведующий:  14.14. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Слыбка»

Меню на 26.04.2014

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша пшеничная молочная жидкая	140	160	139,25/159,14
2	Бутерброд с повидлом	7/15	11/22	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	342	393	
	Молоко кипяченое	102	102	120,12/120,12
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	30	41	21,06/35,10
2	Борщ с капустой и картофелем	150	180	44,28/53,13
3	Макаронные изделия отварные	71	88	137,81/162,86
4	Рыба, тушенная в сметанном соусе	61/17	66/27	66,5/95,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	20	25	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	32	37	95,6/119,5
	Итого:	531	643	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	19	19	148,33/148,33
2	Фрукты яблоко	76	76	42,75/42,75
3	Омлет натуральный	66	76	205,5/237,23
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	7	11	89,75/119,50
	Итого:	318	362	
	Итого за день:	1293	1500	1534,10/1850,18
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова	