

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 49 «Улыбка»

Приказ № 15

от 12 для 2021 г.

Н.Н. Полторацкая

Режим дня группы по присмотру и уходу за детьми

Теплый период (июнь-август)

Организация жизни группы детей раннего возраста (2-3 г.)

РЕЖИМНЫЕ ПРОЦЕССЫ	ВРЕМЯ
Приём, осмотр детей, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Игры, Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.15
Образовательная деятельность на участке	9.15. – 9.30.
Игры, наблюдения, солнечные ванны и воздушные процедуры	9.30. - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30. – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, динамический час	15.15 – 15.35
Игры, подготовка к полднику	15.35 - 15.45
«Уплотненный полдник»	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 19.00
Прогулка (уход детей домой)	18.10-19.00

Организация жизни группы детей младшего возраста (3 – 4 г.)

Время	Содержание
7.00 – 8.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность
8.00 – 8.05	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55 – 9.50	Самостоятельная деятельность
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.05 – 12.20	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 – 15.15	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.15 – 15.50	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
15.50 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

Организация жизни детей средней группы (4 – 5 л.)

Время	Содержание
7.00 – 8.00	Прием детей на улице. Самостоятельная деятельность
8.00 – 8.06	Утренняя гимнастика на прогулке
8.06 – 8.25	Возвращение с прогулки
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 – 9.50	Самостоятельная деятельность
9.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00 – 15.10	Подготовка ко сну. Сон
15.10 – 15.25	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.25 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

Организация жизни группы детей старшего возраста (5 – 6 л.)

Время	Содержание
7.00 – 8.00	Прием детей на улице
8.00 – 8.09	Самостоятельная деятельность
8.09 – 8.17	Утренняя гимнастика на прогулке
8.17 – 8.30	Возвращение с прогулки
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 10.00	Самостоятельная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.20 – 12.35	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы
12.35 – 13.05	Подготовка к обеду. Обед
13.05 – 15.10	Подготовка ко сну. Сон
15.10 – 15.25	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.25 – 16.00	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка

Организация жизни детей подготовительной к школе группы (6 – 7 л.)

Время	Содержание
7.00 – 8.00	Прием детей на улице
8.00 – 8.33	Самостоятельная деятельность
8.33 – 8.43	Утренняя гимнастика на прогулке
8.43 – 8.48	Возвращение с прогулки
8.48 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 10.00	Самостоятельная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.25 – 12.40	Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы
12.40 – 13.10	Подготовка к обеду. Обед
13.10 – 15.20	Подготовка ко сну. Сон
15.20 – 15.35	Подъем. Закаливающие процедуры. Свободные игры
15.35 – 16.05	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник
16.05 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка