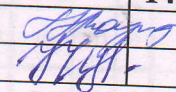


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 02.03.2026

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша манная молочная жид.	140	160	130,92/149,62
2	Бутерброд с сыром	5/18	8/25	109,62/137,03
3	Чай с молоком	180	200	76,08/84,53
	<b>Итого:</b>	<b>343</b>	<b>393</b>	
	Сок» абрикосовый»	<b>104</b>	<b>104</b>	46,0/46,0
Обед				
1	Салат овощной с зеленым горошком	31	50	32,31/53,85
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	74,16/88,99
3	Мясо тушеное	23/8	27/12	95,68/133,94
4	Капуста тушеная	109	125	74,44/88,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	21	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	28	32	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>633</b>	
Уплотненный полдник				
1	Ватрушка со сладким фаршем	10/36	13/43	140,69/211,04
2	Каша гречневая рассыпчатая	62	79	194,92/224,91
3	Какао с молоком	150	180	88,71/106,46
4	Хлеб пшеничный	8	11	7,59/13,96
5	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
	<b>Итого:</b>	<b>306</b>	<b>366</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1273</b>	<b>1496</b>	<b>1296,90/1721,76</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова	