

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 02.04.2026г

		До 3л	До 7л	ккал
Завтрак				
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	10/25	12/30	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		356	403	
Сок «абрикосовый»		105	105	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	50	36,77/61,28
2	Рассольник ленинградский	150	180	74,76/89,71
3	Пюре из гороха с маслом	63	79	180,70/213,55
4	Кнели из кур с рисом	31/26	36/32	116,39/162,95
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	22	24	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	30	36	66,59/83,24
Итого:		502	617	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	42	50	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	9/111	14/124	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	14	18	7,59/13,96
Итого:		356	406	
Итого за день:		1319	1531	1401,06/1743,74
Калькулятор : В.В.Нарожнова		<i>В.В.Нарожнова</i>		
Повар: Т.Н.Воробьева		<i>Т.Н.Воробьева</i>		