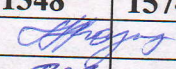
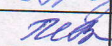


Заведующий:  Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 03.03.2026г

| Завтрак             |                                     |  |             |                        |
|---------------------|-------------------------------------|--|-------------|------------------------|
|                     |                                     | До 3 л   | До 7л       | ккал                   |
| 1                   | Каша «Дружба»                       | 150  | 170         | 117,36/133,01          |
| 2                   | Бутерброд с маслом                  | 4/19   | 5/24        | 108,37/135,46          |
| 3                   | Кофейный напиток с молоком          | 180  | 200         | 81,50/90,56            |
|                     | <b>Итого:</b>                       | <b>353</b>   | <b>399</b>  |                        |
|                     | Снежок                              | 78   | 78          | 47,26/47,26            |
| Обед                |                                     |  |             |                        |
| 1                   | Салат из моркови с зеленым горошком | 30   | 50          | 36,02/60,04            |
| 2                   | Суп картофельный с клецками         | 130/20   | 150/30      | 41,73/50,08            |
| 3                   | Плов из отварной птицы              | 22/75  | 26/97       | 331,20/414,00          |
| 4                   | Кисель из яблок сушеных             | 150  | 180         | 93,27/111,92           |
| 5                   | Хлеб пшеничный                      | 16   | 22          | 12,65/17,71            |
| 6                   | Хлеб ржаной                         | 36   | 39          | 66,59/83,24            |
|                     | <b>Итого:</b>                       | <b>479</b>   | <b>594</b>  |                        |
| Уплотненный полдник |                                     |  |             |                        |
| 1                   | Фрукты яблоко                       | 80   | 80          | 42,75/45,00            |
| 2                   | Булочка домашняя                    | 34   | 42          | 153,13/191,42          |
| 3                   | Картофельное пюре                   | 124  | 139         | 118,85/137,12          |
| 4                   | Икра кабачковая                     | 37   | 46          | 75,94/126,56           |
| 5                   | Чай с сахаром                       | 150  | 180         | 46,68/56,02            |
| 6                   | Хлеб пшеничный                      | 13   | 16          | 7,59/13,96             |
|                     | <b>Итого:</b>                       | <b>438</b>   | <b>503</b>  |                        |
|                     | <b>Итого за день:</b>               | <b>1348</b>  | <b>1574</b> | <b>1380,89/1713,36</b> |
|                     | Калькулятор: В.В.Нарожнова          |  |             |                        |
|                     | Повар: Т.Н.Воробьева                |  |             |                        |