

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 04.12.2025г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	6/14	11/23	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	340	394	
	Сок «абрикосовый»	93	93	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	50	36,77/61,28
2	Рассольник ленинградский	150	180	74,76/89,71
3	Пюре из гороха с маслом	77	93	180,70/213,55
4	Кнели из кур с рисом	30/22	33/33	116,39/162,95
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	16	26	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	26	28	66,59/83,24
	Итого:	501	623	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	38	50	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	10/101	15/121	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	6	10	7,59/13,96
	Итого:	335	396	
	Итого за день:	1269	1506	1401,06/1743,74
Калькулятор : В.В.Нарожнова				
Повар: Н.Р.Чугарова				