

Заведующий *Н.Н.Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 05.03.2026г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	8/22	14/25	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	350	399	
	Сок «грушевый»	101	101	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	50	36,77/61,28
2	Рассольник ленинградский	150	180	74,76/89,71
3	Пюре из гороха с маслом	63	79	180,70/213,55
4	Кнели из кур с рисом	25/20	29/29	116,39/162,95
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	19	26	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	40	44	66,59/83,24
	Итого:	497	617	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	39	47	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	6/94	12/107	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	12	15	7,59/13,96
	Итого:	331	381	
	Итого за день:	1279	1498	1401,06/1743,74
	Калькулятор : В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		