Заведующий: _____ Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___06.02.2026 г.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Завтрак | До 3л | До 7л | ккал |
| 1 | Каша ячневая молочная вязкая | 150 | 170 | 131,25/140,00 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 4/21 | 5/26 | 108,37/135,46 |
| 3 | Какао с молоком | 180 | 200 | 106,45/118,29 |
| | **Итого:** | **355** | **401** | |
| | Молоко кипяченое | **107** | **107** | 60,06/60,06 |
| | Обед | | | |
| 1 | Салат из свеклы и моркови | 30 | 50 | 32,89/54,82 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек) | 150 | 180 | 74,16/88,99 |
| 3 | Картофельная запеканка с мясом | 28/101 | 32/122 | 305,70/382,13 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 180 | 83,88/100,65 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 19 | 23 | 12,65/17,71 |
| 6 | Хлеб ржаной | 32 | 34 | 66,59/83,24 |
| | **Итого:** | **510** | **621** | |
| | Уплотненный полдник | | | |
| 1 | Фрукты яблоко | 80 | 80 | 42,75/45,00 |
| 2 | Коржик молочный | 38 | 47 | 166,40/208,00 |
| 3 | Рыба, запеченная в омлете | 38/49 | 62/56 | 331,54/405,22 |
| 4 | Чай с молоком | 150 | 180 | 63,40/76,08 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 15 | 17 | 7,59/13,96 |
| | **Итого:** | **389** | **442** | |
| | **Итого за день:** | **1361** | **1571** | **1593,68/1929,61** |
| | Калькулятор: В.В.Нарожнова | | | |
| | Повар: Н.Р.Чугарова | | | |