

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 06.03.2026 г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша ячневая молочная вязкая	150	170	131,25/140,00
2	Бутерброд с маслом	4/21	5/23	108,37/135,46
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
Итого:		355	398	
Молоко кипяченое		95	95	60,06/60,06
Обед				
1	Салат из свеклы и моркови	30	50	32,89/54,82
2	Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
3	Картофельная запеканка с мясом	35/103	39/126	305,70/382,13
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	21	27	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	37	38	66,59/83,24
Итого:		526	640	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Коржик молочный	37	45	166,40/208,00
3	Рыба, запеченная в омлете	40/50	48/55	331,54/405,22
4	Чай с молоком	150	180	63,40/76,08
5	Хлеб пшеничный	11	16	7,59/13,96
Итого:		368	424	
Итого за день:		1344	1557	1593,68/1929,61
Калькулятор: В.В.Нарожнова				
Повар: Н.Р.Чугарова				