

Заведующий: *В.И. Полторацкая* Н.И. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 06.05.2026г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с макар.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/22	5/23	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>356</b>	<b>398</b>	
	Молоко кипяченое	97	97	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	30	50	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Печень говяжья по-строгановски	27/11	32/14	94,76/132,66
4	Макаронные изделия отварные	63	79	137,81/162,86
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	17	22	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	28	31	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>476</b>	<b>588</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты - яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	48	59	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	8/94	12/108	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	9	16	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>389</b>	<b>455</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1318</b>	<b>1538</b>	<b>1340,04/1613,86</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова		<i>В.В. Нарожнова</i>	
	Повар: Т.Н.Воробьева		<i>Т.Н. Воробьева</i>	