

06.10.2026г

Завтрак

Государственный суд №4

06.10.2026г

Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/18	5/23	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	352	398	
	Снежок	101	101	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	50	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/52,0
3	Плов из отварной птицы	18/82	21/104	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	20	27	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	32	38	66,59/83,24
	Итого:	482	600	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Коржик молочный	38	46	208,0/291,20
3	Картофельное пюре	120	145	118,85/137,12
4	Икра кабачковая	36	44	75,94/126,56
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6	Хлеб пшеничный	8	16	7,59/13,96
	Итого:	432	511	
	Итого за день:	1367	1610	1437,33/1815,06
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева			