Заведующий:_____Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___07.05.2026г

	Завтрак	До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	131,55/150,34
2	Бутерброд с повидлом	9/20	15/24	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	**349**	**399**	
	Сок «персиковый»	**101**	**101**	46,0/46,0
	Обед			
1	Салат из моркови	30	50	36,77/61,28
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/52,0
3	Картофельное пюре	105	121	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	18/15	22/23	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	8	22	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	28	37	66,59/83,24
	Итого:	**504**	**635**	
	Уплотненный полдник			
1	Коржик молочный	37	46	208,0/291,20
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	81/25	80/31	76,0/104,50
3	Икра кабачковая	39	42	101,25/151,87
4	Чай с лимоном	180	200	55,45/61,61
5	Хлеб пшеничный	9	15	7,59/13,96
	Итого:	**371**	**422**	
	Итого за день:	**1325**	**1557**	**1326,9/1754,88**
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			