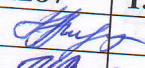


Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 08.10.2026г



1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	До 3л 140	До 7л 160	ккал 137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	9/21	11/26	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	350	397	
	Сок «абрикосовый»	104	104	46,00/46,00
	Обед			
1	Салат из моркови.	30	50	36,77/61,28
2	Рассольник ленинградский	150	180	74,76/89,71
3	Пюре из гороха с маслом	63	79	180,70/213,55
4	Кнели из кур с рисом	20/21	24/29	116,39/162,95
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	21	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	34	38	66,59/83,24
	Итого:	489	607	
	Уплотненный полдник			
1	Крендель сахарный	40	48	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	8/102	12/118	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	14	15	7,59/13,96
	Итого:	344	393	
	Итого за день:	1287	1501	1422,29/1769,10
	Калькулятор : В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева	