

Заведующий:

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на

09.02.2026г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	63	78	175,39/200,45
2	Бутерброд с повидлом	12/22	17/27	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	277	322	
	Сок «абрикосовый»	98	98	46,0/46,0
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	30	50	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Рагу из птицы	23/99	27/124	198,42/248,02
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	11	23	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	31	33	66,59/83,24
	Итого:	494	617	
Уплотненный полдник				
1	Булочка молочная	30	37	167,12/233,97
2	Морковная запеканка	8/131	13/164	212,92/269,70
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
4	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	12	17	7,59/13,96
	Итого:	401	471	
	Итого за день:	1270	1508	1348,53/1664,47
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		