

Заведующий:

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 11.02.2026г



Завтрак

		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с макар.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/19	5/23	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	353	399	
	Молоко кипяченое	95	95	60,06/60,06
	Обед			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	30	50	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Печень говяжья по-строгановски	35/10	40/14	94,76/132,66
4	Макаронные изделия отварные	57	73	137,81/162,86
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	11	22	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	36	38	66,59/83,24
	Итого:	479	597	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты - яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	47	57	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	7/150	12/163	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	15	15	7,59/13,96
	Итого:	449	507	
	Итого за день:	1376	1598	1340,04/1613,86
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			