

Заведующий: \_\_\_\_\_

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на \_11.03.2026\_

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с макар.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/18	5/24	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>352</b>	<b>400</b>	
	Молоко кипяченое	<b>97</b>	<b>97</b>	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	30	50	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Печень говяжья по-строгановски	32/11	36/14	94,76/132,66
4	Макаронные изделия отварные	63	79	137,81/162,86
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	26	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	30	31	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>492</b>	<b>597</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты - яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	49	57	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	10/96	12/109	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	12	16	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>454</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1338</b>	<b>1548</b>	<b>1340,04/1613,86</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			