Заведующий:_____ И.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на ___12.05.2026г

	Завтрак	До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/19	5/24	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	**353**	**399**	
	Снежок	**106**	**106**	47,26/47,26
	Обед			
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	50	36,02/60,04
2	Суп картофельный с клецками	130/20	150/30	41,73/50,08
3	Плов из отварной птицы	21/80	24/102	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	13	23	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	31	40	66,59/83,24
	Итого:	**475**	**599**	
	Уплотненный полдник			
1	Фрукты яблоко	70	70	42,75/45,00
2	Булочка домашняя	35	42	153,13/191,42
3	Картофельное пюре	111	136	118,85/137,12
4	Икра кабачковая	37	46	75,94/126,56
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6	Хлеб пшеничный	13	16	7,59/13,96
	Итого:	**416**	**490**	
	Итого за день:	**1350**	**1594**	**1380,89/1713,36**
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			