

Меню на _14.01.2026г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с макар.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/18	5/21	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	352	397	
	Молоко кипяченое	99	99	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	30	50	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Печень говяжья по-строгановски	32/10	38/14	94,76/132,66
4	Макаронные изделия отварные	63	79	137,81/162,86
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	20	25	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	36	42	66,59/83,24
	Итого:	491	608	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты - яблоко	78	78	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	45	58	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	11/100	14/115	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	11	14	7,59/13,96
	Итого:	395	459	
	Итого за день:	1337	1563	1340,04/1613,86
Калькулятор: В.В.Нарожнова				
Повар: Т.Н.Воробьева				