

Заведующий: *И.И. Полторацкая* И.И. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Утёбка»

Меню на 14.05.2026

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	10/15	14/23	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	345	397	
	Сок «персиковый»	99	99	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	50	36,77/61,28
2	Рассольник ленинградский	150	180	74,76/89,71
3	Пюре из гороха с маслом	72	88	180,70/213,55
4	Кнели из кур с рисом	26/22	30/27	116,39/162,95
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	22	29	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	33	38	66,59/83,24
	Итого:	505	622	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	32	46	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	7/134	10/148	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	9	13	7,59/13,96
	Итого:	368	417	
	Итого за день:	1317	1535	1401,06/1743,74
	Калькулятор : В.В.Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н. Воробьева</i>		