

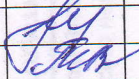
Заведующий:

Т.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на _14.10.2026г_



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с макар.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/19	5/22	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	353	397	
	Молоко кипяченое	104	104	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	30	50	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Печень говяжья по-строгановски	25/10	30/13	94,76/132,66
4	Макаронные изделия отварные	57	79	137,81/162,86
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	16	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	30	37	66,59/83,24
	Итого:	468	596	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты - яблоко	65	65	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	49	59	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	11/143	11/166	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	10	15	7,59/13,96
	Итого:	428	496	
	Итого за день:	1353	1593	1340,04/1613,86
	Калькулятор: Т.Н.Собянина			
	Повар: Т.Н.Воробьева			