

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 15.05.2025г.

|                            |                                          | До 3л       | До 7л       | ккал                  |
|----------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>             |                                          |             |             |                       |
| 1                          | Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая       | 140         | 160         | 131,55/150,34         |
| 2                          | Бутерброд с повидлом                     | 8/11        | 12/18       | 91,02/121,36          |
| 3                          | Какао с молоком                          | 180         | 200         | 106,45/118,29         |
|                            | <b>Итого:</b>                            | <b>339</b>  | <b>390</b>  |                       |
|                            | Сок «яблоко»                             | <b>101</b>  | <b>101</b>  | 46,0/46,0             |
| <b>Обед</b>                |                                          |             |             |                       |
| 1                          | Салат из моркови                         | 30          | 50          | 36,77/61,28           |
| 2                          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150         | 180         | 43,30/52,0            |
| 3                          | Картофельное пюре                        | 100         | 124         | 100,56/118,85         |
| 4                          | Курица в соусе с томатом                 | 43/14       | 47/22       | 150,45/250,75         |
| 5                          | Кисель из яблок сушеных                  | 150         | 180         | 93,27/111,92          |
| 6                          | Хлеб пшеничный                           | 20          | 22          | 12,65/17,71           |
| 7                          | Хлеб ржаной                              | 29          | 35          | 66,59/83,24           |
|                            | <b>Итого:</b>                            | <b>536</b>  | <b>660</b>  |                       |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                                          |             |             |                       |
| 1                          | Коржик молочный                          | 33          | 42          | 208,0/291,20          |
| 2                          | Рыба, тушеная в сметанном соусе          | 57/20       | 71/30       | 76,0/104,50           |
| 3                          | Икра кабачковая                          | 28          | 37          | 101,25/151,87         |
| 4                          | Чай с лимоном                            | 180         | 200         | 55,45/61,61           |
| 5                          | Хлеб пшеничный                           | 8           | 12          | 7,59/13,96            |
|                            | <b>Итого:</b>                            | <b>326</b>  | <b>392</b>  |                       |
|                            | <b>Итого за день:</b>                    | <b>1302</b> | <b>1543</b> | <b>1326,9/1754,88</b> |
| Калькулятор: Л.С. Логинова |                                          |             |             |                       |
| Повар: Т.Н.Воробьева       |                                          |             |             |                       |