

Заведующий: _____

Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Солнышко»

Меню на 16.12.2025г.

Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/21	5/23	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	355	398	
	Снежок	116	116	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	50	36,02/60,04
2	Суп картофельный с клецками	130/20	150/30	41,73/50,08
3	Плов из отварной птицы	33/81	39/105	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	31	34	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	42	46	66,59/83,24
	Итого:	517	634	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Булочка домашняя	39	48	153,13/191,42
3	Картофельное пюре	119	149	118,85/137,12
4	Икра кабачковая	35	45	75,94/126,56
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6	Хлеб пшеничный	7	12	7,59/13,96
	Итого:	420	514	
	Итого за день:	1292	1662	1380,89/1713,36
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			