

Заведующий: *С.О.У.* Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 17.02.2026

Завтрак		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/20	5/26	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>354</b>	<b>401</b>	
	Снежок	113	113	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	50	36,02/60,04
2	Суп картофельный с клецками	130/20	150/30	41,73/50,08
3	Плов из отварной птицы	23/81	27/103	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	15	23	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	34	43	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>483</b>	<b>606</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Булочка домашняя	35	43	153,13/191,42
3	Картофельное пюре	119	141	118,85/137,12
4	Икра кабачковая	35	41	75,94/126,56
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6	Хлеб пшеничный	15	17	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>434</b>	<b>502</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1384</b>	<b>1622</b>	<b>1380,89/1713,36</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Н.</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.В.</i>		