

Заведующий: Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 17.03.2026г

Завтрак			
	До 3 л	До 7л	ккал
1 Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2 Бутерброд с маслом	4/19	5/23	108,37/135,46
3 Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:	353	398	
Снежок	100	100	47,26/47,26
Обед			
1 Салат из моркови с зеленым горошком	30	50	36,02/60,04
2 Суп картофельный с клецками	130/20	150/30	41,73/50,08
3 Плов из отварной птицы	22/81	26/103	331,20/414,00
4 Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5 Хлеб пшеничный	21	27	12,65/17,71
6 Хлеб ржаной	32	38	66,59/83,24
Итого:	486	424	
Уплотненный полдник			
1 Фрукты яблоко	80	80	42,75/45,00
2 Булочка домашняя	34	42	153,13/191,42
3 Картофельное пюре	121	141	118,85/137,12
4 Икра кабачковая	37	44	75,94/126,56
5 Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6 Хлеб пшеничный	10	16	7,59/13,96
Итого:	432	503	
Итого за день:	1371	1425	1380,89/1713,36
Калькулятор: В.В.Нарожнова			
Повар: Т.Н.Воробьева			