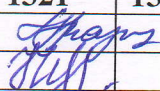


Заведующий  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 18.12.2025г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал.
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	7/20	12/24	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	347	396	
	Сок «абрикосовый»	102	102	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	50	36,77/61,28
2	Рассольник ленинградский	150	180	74,76/89,71
3	Пюре из гороха с маслом	63	79	180,70/213,55
4	Кнели из кур с рисом	31/28	36/35	116,39/162,95
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	29	32	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	36	42	66,59/83,24
	Итого:	517	634	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	43	52	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	10/115	17/129	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	7	11	7,59/13,96
	Итого:	355	409	
	Итого за день:	1321	1541	1401,06/1743,74
Калькулятор : В.В.Нарожнова				
Повар: Н.Р.Чугарова		