

Заведующий: Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 18.02.2026г



Завтрак				
		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша пшеничная молочная жидкая	140	160	135,86/155,27
2	Бутерброд с повидлом	16/22	17/28	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>358</b>	<b>405</b>	
	Молоко кипяченое	<b>107</b>	<b>107</b>	60,06/60,06
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	30	50	21,06/35,10
2	Борщ с капустой и картофелем	150	180	44,28/53,13
3	Макаронные изделия отварные	63	79	137,81/162,86
4	Рыба, тушеная в сметанном соусе	96/21	104/30	66,5/95,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	19	23	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	38	43	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>567</b>	<b>689</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	13	13	166,80/208,50
2	Фрукты яблоко	80	80	42,75/45
3	Омлет натуральный	62	69	205,5/237,23
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,45
5	Хлеб пшеничный	16	17	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>321</b>	<b>359</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1353</b>	<b>1560</b>	<b>1362,71/1562,81</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			