

Заведующий:

Е.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 19.12.2023г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша ячневая молочная вязкая	150	170	131,25/140,00
2	Бутерброд с маслом	4/17	5/24	108,37/135,46
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	351	399	
	Молоко кипяченое	102	102	60,06/60,06
Обед				
1	Салат из свеклы и моркови	30	50	32,89/54,82
2	Суп картофельный с бобовыми(зеленый горошек)	150	180	74,16/88,99
	Картофельная запеканка с мясом	25/102	29/129	305,70/382,13
3				
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	23	28	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	30	35	66,59/83,24
	Итого:	510	631	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Коржик молочный	42	51	166,40/208,00
3	Рыба, запеченная в омлете	69/61	75/65	331,54/405,22
4	Чай с молоком	150	180	63,40/76,08
5	Хлеб пшеничный	8	12	7,59/13,96
	Итого:	410	463	
	Итого за день:	1373	1595	1593,68/1929,61
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			