

Заведующий: *В.В. Нарожнова* И.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 20.04.2026

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	57	72	175,39/200,45
2	Бутерброд с повидлом	11/21	17/27	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	269	316	
	Сок «абрикосовый»	97	97	46,0/46,0
	Обед			
1	Салат из свеклы отварной	30	50	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Рагу из птицы	23/103	27/128	198,42/248,02
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	18	23	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	22	34	66,59/83,24
	Итого:	496	622	
	Уплотненный полдник			
1	Булочка молочная	30	37	167,12/233,97
2	Морковная запеканка	8/138	13/173	212,92/269,70
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
4	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	11	17	7,59/13,96
	Итого:	407	480	
	Итого за день:	1269	1515	1348,53/1664,47
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В. Нарожнова</i>		
	Повар Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н. Воробьева</i>		