

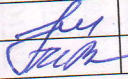
Заведующий:

Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Глубока»

Меню на

20.10.2026г

		До 3 л	До 7л	ккал
1	Каша «Дружба»	150	170	117,36/133,01
2	Бутерброд с маслом	4/19	5/21	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	353	396	
	Снежок	94	94	47,26/47,26
Обед				
1	Салат из моркови с зеленым горошком	30	50	36,02/60,04
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/52,0
3	Плов из отварной птицы	20/76	24/104	331,20/414,00
4	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
5	Хлеб пшеничный	13	26	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	32	35	66,59/83,24
	Итого:	471	599	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Коржик молочный	36	46	208,0/291,20
3	Картофельное пюре	122	144	118,85/137,12
4	Икра кабачковая	32	41	75,94/126,56
5	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
6	Хлеб пшеничный	12	14	7,59/13,96
	Итого:	432	505	
	Итого за день:	1350	1594	1437,33/1815,06
	Калькулятор: Т.Н.Собянина			
	Повар: Т.Н.Воробьева			