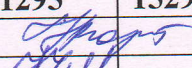


Заведующий  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Солнышко»

Меню на 22.12.2025г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	63	78	175,39/200,45
2	Бутерброд с повидлом	8/17	11/24	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	268	313	
	Сок «яблоко»	106	106	46,0/46,0
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	30	50	21,06/35,10
2	Суп из овощей	150	180	65,71/78,85
3	Рагу из птицы	31/106	36/126	198,42/248,02
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	16	28	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	31	32	66,59/83,24
	Итого:	514	632	
Уплотненный полдник				
1	Булочка молочная	33	41	167,12/233,97
2	Морковная запеканка	11/135	17/169	212,92/269,70
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
4	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	8	11	7,59/13,96
	Итого:	407	478	
	Итого за день:	1295	1529	1348,53/1664,47
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова	