

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 22.05.2025г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	140	160	137,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	4/19	8/28	109,62/137,03
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	343	396	
	Сок «персик»	84	84	46,00/46,00
Обед				
1	Салат из моркови.	30	50	36,77/61,28
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	180	52,96/63,56
3	Пюре из гороха с маслом	62	78	180,70/213,55
4	Котлета	26/21	31/25	116,96/163,74
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	20	24	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	23	31	66,59/83,24
	Итого:	482	599	
Уплотненный полдник				
1	Крендель сахарный	45	54	164,37/246,55
2	Запеканка из творога	9/121	9/137	238,45/275,13
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
4	Хлеб пшеничный	12	12	7,59/13,96
	Итого:	367	412	
	Итого за день:	1276	1491	1401,06/1743,74
Калькулятор : Л.С. Логинова				
Повар: Н.Р.Чугарова				