

Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 24.02.2026г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша молочная пшеничная(кукурузная) жидкая	140	160	138,61/157,27
2	Бутерброд с сыром	7/20	13/29	109,62/137,03
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	347	402	
	Йогурт снежок	98	98	47,26/47,26
Обед				
1	Винегрет овощной	30	50	36,77/57,62
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	72,9/87,48
3	Тефтели из говядины с рисом	28/14	32/24	81,85/114,59
4	Картофельное пюре	104	119	100,56/118,84
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	19	23	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	32	33	53,68/83,24
	Итого:	527	641	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	14	14	166,80/208,50
2	Фрукты- яблоко	80	80	42,75/45,00
3	Вареники ленивые	121	136	205,47/237,08
4	Чай с лимоном	150	180	46,21/55,45
5	Хлеб пшеничный	5	9	7,59/13,96
6	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
	Итого:	410	459	
	Итого за день:	1382	1600	1332,15/1611,24
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			