

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 25.02.2026г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с макар.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/18	5/20	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	<b>Итого:</b>	<b>352</b>	<b>396</b>	
	Молоко кипяченое	<b>106</b>	<b>106</b>	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	31	50	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Печень говяжья по-строгановски	36/12	40/16	94,76/132,66
4	Макаронные изделия отварные	63	79	137,81/162,86
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	18	26	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	28	30	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>488</b>	<b>601</b>	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты - яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	49	59	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	11/200	16/216	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	9	10	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>499</b>	<b>561</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1445</b>	<b>1664</b>	<b>1340,04/1613,86</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			