

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 25.03.2026г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с макар.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/18	5/22	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
	Итого:	352	398	
	Молоко кипяченое	103	103	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	30	50	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Печень говяжья по-строгановски	27/10	30/13	94,76/132,66
4	Макаронные изделия отварные	63	79	137,81/162,86
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	16	21	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	34	36	66,59/83,24
	Итого:	480	589	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты - яблоко	80	80	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	48	57	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	10/148	11/164	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	11	15	7,59/13,96
	Итого:	447	507	
	Итого за день:	1382	1597	1340,04/1613,86
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Т.Н.Воробьева			