

Заведующий:

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 25.12.2025г.

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	131,55/150,34
2	Бутерброд с повидлом	5/20	8/25	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	345	393	
	Сок «яблоко»	104	104	46,0/46,0
Обед				
1	Салат из моркови	30	50	36,77/61,28
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/52,0
3	Картофельное пюре	102	119	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	20/15	23/22	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	19	23	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	34	38	66,59/83,24
	Итого:	520	635	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	36	45	208,0/291,20
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	85/22	91/32	76,0/104,50
3	Икра кабачковая	38	44	101,25/151,87
4	Чай с лимоном	180	200	55,45/61,61
5	Хлеб пшеничный	14	15	7,59/13,96
	Итого:	375	427	
	Итого за день:	1344	1559	1326,9/1754,88
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Т.Н.Воробьева	<i>Т.Н.Воробьева</i>		