

Заведующий: *Н.Н.Полторацкая*

МБДОУ «Детский сад №49 «Солнышка»

Меню на 26.02.2026г.



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	131,55/150,34
2	Бутерброд с повидлом	8/23	10/27	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	Итого:	351	397	
	Сок «груша»	98	98	46,0/46,0
Обед				
1	Салат из моркови	30	50	36,77/61,28
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	43,30/52,0
3	Картофельное пюре	108	127	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	31/19	35/25	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	16	22	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	22	25	66,59/83,24
	Итого:	526	644	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	42	54	208,0/291,20
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	73/30	78/36	76,0/104,50
3	Икра кабачковая	41	48	101,25/151,87
4	Чай с лимоном	180	200	55,45/61,61
5	Хлеб пшеничный	8	13	7,59/13,96
	Итого:	374	429	
	Итого за день:	1349	1568	1326,9/1754,88
	Калькулятор: В.В.Нарожнова	<i>В.В.Нарожнова</i>		
	Повар: Н.Р.Чугарова	<i>Н.Р.Чугарова</i>		