

Заведующий: Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 26.10.2026

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Макаронные изделия отварные	56	72	175,39/200,45
2	Бутерброд с повидлом	8/18	13/20	91,02/121,36
3	Чай с сахаром	180	200	56,02/62,24
	Итого:	262	305	
	Сок «персик»	105	105	46,0/46,0
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	30	50	21,06/35,10
2	Рассольник ленинградский	150	180	74,76/89,71
3	Рагу из птицы	21/112	24/136	198,42/248,02
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	15	25	12,65/17,71
6	Хлеб ржаной	25	34	66,59/83,24
	Итого:	503	629	
Уплотненный полдник				
1	Булочка молочная	27	33	167,12/233,97
2	Морковная запеканка	4/122	5/158	212,92/269,70
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
4	Яйца вареные	40	40	62,66/62,66
5	Хлеб пшеничный	7	14	7,59/13,96
	Итого:	380	450	
	Итого за день:	1250	1489	1357,58/1675,33
	Калькулятор: Л.С. Логинова			
	Повар Т.Н.Воробьева			