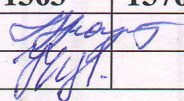


Заведующий:  Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 27.05.2026г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Омлет натуральный	71	76	205,5/237,23
2	Бутерброд с повидлом	11/19	15/24	91,02/121,36
	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,45
	Итого:	251	295	
	Молоко кипяченое	103	103	60,06/60,06
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	30	50	21,06/35,10
2	Борщ с капустой и картофелем	150	180	44,28/53,13
3	Макаронные изделия отварные	63	79	137,81/162,86
4	Рыба, тушеная в сметанном соусе	117/20	129/29	66,5/95,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	21	27	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	34	36	66,59/83,24
	Итого:	585	710	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	13	13	166,80/208,50
2	Фрукты яблоко	80	80	42,75/45
3	Каша пшенная молочная жидкая	140	160	135,86/155,27
	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
5	Хлеб пшеничный	11	15	7,59/13,96
	Итого:	424	468	
	Итого за день:	1363	1576	1362,71/1562,81
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова	