

Заведующий:  Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 28.10.2026г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Суп молочный с макар.издел.	150	170	87,72/99,42
2	Бутерброд с маслом	4/15	5/21	108,37/135,46
3	Кофейный напиток с молоком	180	200	81,50/90,56
Итого:		349	396	
Молоко кипяченое		109	109	60,06/60,06
Обед				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	30	50	40,29/67,15
2	Свекольник	150	180	60,84/73,0
3	Печень говяжья по-строгановски	19/8	23/12	94,76/132,66
4	Макаронные изделия отварные	86	99	137,81/162,86
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	20	25	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	25	35	66,59/83,24
Итого:		488	604	
Уплотненный полдник				
1	Фрукты - яблоко	65	65	42,75/45,00
2	Пирожки, печенные из сдобного теста	48	58	151,53/181,83
3	Запеканка из творога	10/133	10/156	238,45/275,13
4	Чай с сахаром	150	180	46,68/56,02
5	Хлеб пшеничный	10	14	7,59/13,96
Итого:		416	483	
Итого за день:		1362	1592	1340,04/1613,86
Калькулятор: Л.С Логинова				
Повар: Т.Н.Воробьева				