

Заведующий:

Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 29.04.2026г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша пшеничная молочная жидкая	140	160	135,86/155,27
2	Бутерброд с повидлом	13/21	14/23	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>354</b>	<b>397</b>	
	Молоко кипяченое	<b>100</b>	<b>100</b>	60,06/60,06
Обед				
1	Салат из свеклы отварной	30	50	21,06/35,10
2	Борщ с капустой и картофелем	150	180	44,28/53,13
3	Макаронные изделия отварные	63	79	137,81/162,86
4	Рыба, тушеная в сметанном соусе	112/20	119/29	66,5/95,00
5	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
6	Хлеб пшеничный	18	26	12,65/17,71
7	Хлеб ржаной	29	36	66,59/83,24
	<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>699</b>	
Уплотненный полдник				
1	Печенье	13	13	166,80/208,50
2	Фрукты яблоко	80	80	42,75/45
3	Омлет натуральный	69	75	205,5/237,23
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,45
5	Хлеб пшеничный	13	14	7,59/13,96
	<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>362</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1351</b>	<b>1558</b>	<b>1362,71/1562,81</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			