

Грипп и ОРВИ



Подготовила: воспитатель
Рифель Н.В.

Грипп - что это такое?

Грипп – это острое респираторное заболевание (инфекция), которая резко проявляется после скрытого инкубационного периода продолжительностью 1 или 2 дня. Для этой инфекции характерны воспалительные процессы слизистой оболочки носа (ринит), гортани (ларингит), воспаление пазух носа (синуситом), кашель (бронхит), нарушения дыхания (круп).

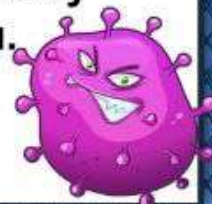
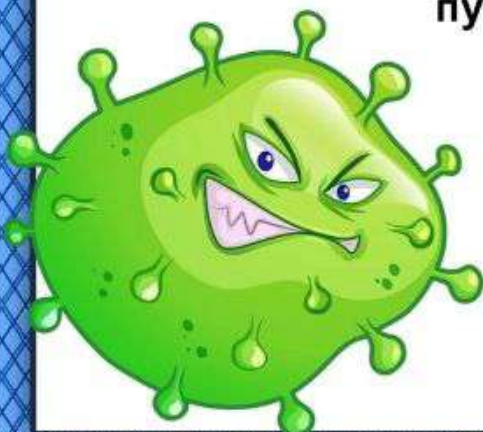


Чем опасен вирус гриппа?

Но ведь и эти проявления — далеко не самое страшное в этой болезни. Опасность сокрыта в том, что вирус гриппа постоянно циркулирует в крови заболевшего, выделяя токсины и отравляя организм. А это уже чревато нарушением ряда жизненных функций организма, а также осложнениями. Проявляется же это мышечными и головными болями, рвотой, а порою и галлюцинациями.

Существует еще одна опасность. Она заключается в том, что работа иммунной системы во время болезни нарушается. У каждого человека в верхних дыхательных путях находятся различные микробы, развитие которых в нормальном состоянии человеческого организма подавляются иммунитетом. Когда же человек заболевает гриппом, поражаются клетки трахеи и бронхов, что, в свою очередь, затрудняет их очищение и открывает свободный доступ инфекции в глубокие ткани.

Такой вот период длится совсем недолго (всего пару часов), однако за это время находящиеся в дыхательных путях микробы могут резко атаковать и без того ослабленный организм. Это может привести к развитию пневмонии (провоцируется гемофильной палочкой, стафилококками, пневмококками) или же параллельному заболеванию – вирусной инфекции.



Что такое простуда?

Недомогание, которое сопровождается болями в горле, чиханием и насморком, традиционно называется простудой. Многие из нас попросту не принимают её всерьёз, считая, что это пустяк, не заслуживающий внимания и лечения. Но не все так просто, ибо простуда на самом деле – это вирусное инфекционное заболевание верхних дыхательных путей, которое приводит к воспалительному процессу слизистых оболочек (в основном) носа и гортани.



Начинается простуда, как правило, с переохлаждения, потом начинает першить в горле, течёт из носа и вы получаете полный букет симптомов простуды, от которых, к слову, на сегодняшний день нет лекарства. Некоторые препараты могут смягчить течение болезни, устранить часть признаков заболевания — но полностью излечить за 1-2 дня простуду практически невозможно.

Кто попадает в группу риска?

- ☒ маленькие дети
- ☒ беременные
- ☒ взрослые, которые по долгу службы часто контактируют с детьми (учителя, педиатры, воспитатели в детском саду и др.)
- ☒ курящие



Лечение простуды у детей



Естественно, что заболевшего ребенка необходимо лечить для того, чтобы болезнь не переросла в более сложную форму и прошла без осложнений. Желательно ребенка показать врачу. Если же симптоматика болезни необычна, а также заболевание на третьи сутки не наступает улучшение состояния, то визит врача к вам домой – уже необходимость.

Лечится простуда, как правило, по такой схеме

- ☒ при насморке спрей для носа (или капли, а также солевой раствор), можно пользоваться народными средствами для лечения насморка;
- ☒ таблетки или микстура от кашля;
- ☒ обильное теплое питье;
- ☒ некоторые специалисты рекомендуют противовирусные препараты;
- ☒ проветривание помещения (не реже 3-4 раз в сутки);
- ☒ влажная уборка и увлажнение слишком сухого воздуха в помещении;
- ☒ отдельная посуда, белье и комната (по возможности).



Если все делать правильно и грамотно, без паники и излишней суеты, простуда уйдет за 3-7 дней.



Будьте здоровы!



Простуда у ребёнка:

Признаки, течение болезни и лечение

Развивающийся детский организм особенно остро реагирует на сезонные колебания температуры, когда простуда у ребенка – обычное дело. Сезон недомоганий приходится на зиму, а также раннюю весну и позднюю осень, когда температура на улице еще не установилась в



определенных рамках.

Для того чтобы подхватить простудное заболевание, малышу достаточно немного переохладиться, а остальную «грязную» работу доделают вирусы и инфекции, коих в окружающем

ребенка мире предостаточно. Основной путь распространение «болячки» — это воздушно – капельный. Попадая в организм, вирусы активно начинают размножаться, что и вызывает болезнь. Причем простуда – весьма распространенное заболевание и переносится зачастую без каких-либо осложнений.

Признаки простуды у детей

Первыми признаками того, что ребенок подхватил вирус и заболел простудой являются:

- ☒ насморк и «заложенность» носа
- ☒ чихание
- ☒ «першение» и боль в горле
- ☒ кашель (сухой или мокрый)
- ☒ повышение температуры тела

