

Заведующий: Н.Н. Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 01.02.2024г

Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	140	160	134,82/154,10
2	Бутерброд с повидлом	17/18	18/28	91,02/121,36
3	Какао с молоком	180	200	106,45/118,29
	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>406</b>	
	Сок «яблочно-виноградный»	<b>107</b>	<b>107</b>	46/46
Обед				
1	Салат из моркови	31	47	36,77/61,28
2	Суп картофельный с клецками	150	180	44,51/52,86
3	Картофельное пюре	105	124	100,56/118,85
4	Курица в соусе с томатом	31/19	35/25	150,45/250,75
5	Кисель из яблок сушеных	150	180	93,27/111,92
6	Хлеб пшеничный	27	30	95,6/119,5
7	Хлеб ржаной	26	37	95,6/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>538</b>	<b>658</b>	
Уплотненный полдник				
1	Коржик молочный	39	48	166,4/208,0
2	Рыба, тушенная в сметанном соусе	97/23	110/29	66,5/95,00
3	Икра кабачковая	31	38	97,6/122
4	Чай с лимоном	150	180	46,20/55,44
5	Хлеб пшеничный	17	18	89,75/119,5
	<b>Итого:</b>	<b>357</b>	<b>423</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1357</b>	<b>1594</b>	<b>1461,50/1814,60</b>
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар: Н.Р.Чугарова			