

Заведующий: _____

Н.Н.Полторацкая

МБДОУ «Детский сад №49 «Улыбка»

Меню на 05.02.2024г



Завтрак		До 3л	До 7л	ккал
1	Каша манная молочная жид.	140	160	134,18/153,35
2	Бутерброд с сыром	8/23	11/31	109,62/137,03
3	Чай с молоком	180	200	84,53/118,29
	Итого:	351	402	
	Сок» яблоко-виноград»	105	105	46/46
Обед				
1	Салат овощной с зеленым горошком	30	44	32,31/53,85
2	Суп картофельный с бобовыми	150	180	74,16/88,99
3	Мясо тушеное	41/7	52/14	95,68/133,94
	Капуста тушеная	103	119	74,44/88,00
4	Компот из смеси сухофруктов	150	180	83,88/100,65
5	Хлеб пшеничный	22	24	95,6/119,5
6	Хлеб ржаной	35	41	95,6/119,5
	Итого:	539	653	
Уплотненный полдник				
1	Ватрушка со сладким фаршем	10/40	14/48	140,69/211,04
2	Каша гречневая рассыпчатая	71	88	194,91/224,91
3	Какао с молоком	150	180	88,71/106,46
4	Хлеб пшеничный	10	14	89,75/119,5
5	Яйцо вареное	40	40	62,66/62,66
	Итого:	321	384	
	Итого за день:	1316	1544	1502,72/1432,92
	Калькулятор: В.В.Нарожнова			
	Повар:Н.Р.Чугарова			